

■無計画の計画 ・ 無計画の旅行

K.I

僕は事前に計画をしないでひとりで旅行するのが好きです。事前にきちんとスケジュールを立ててその通りに行動するのが苦手だからというのもあるのですが、それ以上に行った先で時間や天気、気分などで次を決めた方が偶然の発見や出会いを楽しめるからだと思います。

先日にも急に思い立って飛行機とレンタカーの予約だけして沖縄に行ってきました。向こうでの予定といえば、大学院のときの友人と会って食事をするくらいで、他にどうするかは全く決めていませんでした。

・操作されたランダム

ところで仕事でコンピュータを使ってプログラミングをする際によくランダムな数値を扱うことがあります。ランダムな数値とは、19、43、3、25...といった何の規則性もない偶然に出た数字の列で、乱数とも呼ばれます。サイコロを振って出た目を書き留めていけば1~6までのランダムな数列ができます。けれども一つ問題があって、当たり前ですがサイコロで振る限りは10や20といった6より大きな数字は偶然にも絶対に出ません。

プログラムでも同様に、ある範囲の中でランダムな数字を出していくといった場合、範囲外の実発的な数字を出す際は意図的に操作してあげなければならず、それが果たして「ランダム」と言えるのか?という問題となります。

例えばアタリ付きの自動販売機は確率的には何回も続けて当たる可能性もあるわけですが、おそらく続けては当たらないように設定されていると思います。他にも統計の為の無作為によって選ばれた人々や懸賞の抽選など、多くの場面で某か人の意思が加わった上でのランダムというのが実は多いのかもしれない。

旅行の話に戻すと、いくら無計画とはいえ沖縄に行って、車のってどこかへ行く...というところまでは枠組みを作った上でその中での偶然を期待していた訳です。いつもとは限らないですが、そうした計画された無計画の方が面白いし、上手くいくことが多いなどよく考えています。

恵み

S.K

お陰様で結婚して2年が経ちました。いつも覚えて下さり、ありがとうございます。

2年が経過した現在も絶賛異文化体験中という事もあり、時にエキサイティングではありますが幸せな毎日を過ごしております。ご存知のように、私は牧師家庭の娘と結婚をしたのですが、本当に恵まれた事と感謝しています(悔しいので妻には言いませんが)。

今から6年程前、リーマンショックが世界を揺るがしました。自動車業界を中心にたくさんの企業が倒産し、職を失う人が続出しました。私もその中の1人です。転職を繰り返し途方に暮れ、すがるように教会に行ったのが神様との出会いでした。そこで安らぎを覚えた後、35歳で洗礼を受け現在に至るのですが、聖書にも書かれているように人は忘れる生き物なのですよ。その事をよくご存知の神様は、困難の後救われたということを一生涯忘れる事のないようにと、クリスチャン家庭で育った妻を送ってくれたのだと感じています。

神様の思惑通りで大変恐縮なのですが、仕事も家庭も全てが恵まれすっかり幸せになった私は、何か理由を付けて礼拝をサボろうとしてしまいます。神様も妻も(?)優しいので、つい甘えてしまうのですね。

気が付けば懺悔の手紙のようになってしまいましたが、私を哀れみ救って下さった神様、教会生活と兄弟姉妹、互いの家族、妻、健康、仕事など、身の回りの全てに感謝しつつ生かされていきたいと思っています。生かされるということには様々な背景があり、様々な困難があるかも知れませんが、神様は見捨てるお方ではないということ、私の体験を通してお伝え出来たら幸いです。

梅雨が明け暑さ本番となりますから、皆様もどうぞご自愛下さい。在主

なにを食べていますか

N.T

福島原発の事故以来の食の不安も少し落ち着いたでしょうか？福島で生産されたものは今でも売れないと聞きます。しかし、普通にスーパーの棚に置かれている食品に注意を払う人は余りないようです。日本人は平均一日15g、一年で5kgの食品添加物を摂取しているそうです。(1,500物質のうち790物質に何らかのリスクあり)

近年、耳にするアトピー、アナフィラキシー、ADHD(注意欠陥/多動性障害)等に食品添加物が影響を及ぼしているとのこと。食品を奇麗に美味しく見せるために、子供たちの大好きな食品に特に使用されています。

2010年7月以降EUでは、「子供の脳に影響を与える食品」と明記しないと販売できない6種類のうちの4種類の添加物使用の食品が日本では売られています。利益を上げるために企業は、薬品を使って食品を造り格安で提供しています。それらの食品が何で出来ているのか、将来のある子供たちのために私たち大人は考えて食品を選ばなければなりません。

表示 : 赤40、赤102、黄4、黄5、 ⇒ 体外に排出されない添加物
発色剤、合成保存料、漂白剤 ⇒ 発ガン性の高い添加物

これらの食品は特に有害なので、食品表示を見て、含まれていないものを選びましょう。改善する可能性が高いそうです。我が家の息子が幼児の時、アトピーで何軒もの小児科を受診し原因を探った一つに、食品添加物がありました。